

REFEIÇÃO	01/10/2021	04/10/2021	05/10/2021	06/10/2021	07/10/2021	08/10/2021	11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
LANCHE	Manga Suco/ Água	Massinha Mamão Suco/ Água	Melão + Banana Suco/ Água	Mamão + banana Suco/ Água	Bolacha Laranja Suco/ Água	Banana+mamão Suco/ Água	Pão Maçã Suco/ Água	Bolo natural Laranja do céu Suco/ Água	Frutas coloridas Suco/ Água	Pera + melão Suco/ Água	Manga Suco/ Água
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz / feijão integral Frango c/molho Massa penne Salada de folhas Fruta	Arroz /feijão carioca Arroz integral Berinjela a pizzaiolo Bife acebolado Salada de legumes Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Batata cozida Moída à bolonhesa Salada de Chuchu fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz integral Couve refogada Carne de panela Salada Cenoura Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Bife gralhado Pure de batatas Salada de repolho	Arroz/ lentilha Arroz integral Polenta mole Iscas ao molho Salada de folhas Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Peixe escabeche purê de batatas Salada de tomate Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Milho refogado Frango grelhado Salada de pepino Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Panqueca Legumes Salada de rúcula Fruta/Gelatina	Arroz feijão carioca Arroz integral Fricassê c/palha Salada Beterraba Fruta	Arroz / feijão Arroz integral Batata purê Moída a bolonhesa Salada de folhas Fruta
LANCHE ENTARDECER	Laranja Suco/ Água	Kiwi + Mamão Suco/ Água	Banana c/logurte Suco/ Água	Abacate Suco/ Água	Frutas sortidas Suco/ Água	Pera Suco/ Água	Mamão + melão Suco/ Água	Manga Suco/ Água	Melancia Suco/ Água	Maçã Suco/ Água	Laranja Suco/ Água
DATA	18/10/2021	19/10/2021	20/10	21/10/2021	22/10/2021	23/10/2021	25/10/2021	26/10/2021	27/10/2021	28/10/2021	29/10/2021
LANCHE	Mamão Suco/ Água	Frutas sortidas Suco/ Água	Morangos Massinha Suco/ Água	Salada de frutas Suco/ Água	Pera Suco/ Água	Mamão + banana Suco/ Água	Manga Suco/ Água	Abacate Suco/ Água	Banana + kiwi Suco/ Água	Melão + morangos Suco/ Água	Mamão Suco/ Água
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz / feijão integral Jardineira legumes Frango assado Salada mix de folhas Fruta	Arroz /lentilha Arroz integral Iscas ao molho Legumes a vapor Salada de repolho Fruta	Arroz/Feijão Soufle de legumes Arroz integral Escalope de carne Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão vermelho Arroz integral polenta cremosa Frango assado Salada de rúcula fruta	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Arroz integral Massa Salada de beterraba cozida fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Massa Carne de panela Salada cenoura ralada Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Abobrinha refogada Bife ao molho Salada cenoura e repolho Fruta	Arroz/feijão vermelho Arroz integral Iscas ao molho Lasanha de legumes Salada mista Fruta	Arroz/ Lentilha Arroz integral Almondegas Moranga refogada Salada brócolis fruta	Arroz/feijão Legumes salteados Bife ao molho Salada de rúcula Fruta	Arroz / feijão Arroz integral Jardineira legumes Frango assado Salada mix de folhas Fruta
LANCHE ENTARDECER	Pêra Suco/Água	Salada de fruta Suco/Água	Banana Suco/Água	Morango Suco/Água	Manga Suco/Água	Banana + Melão Suco/Água	Kiwi + Maçã Suco/Água	Mamão picado Suco/Água	Melão Suco/Água	Maçã + Pêra Suco/Água	Mamão Suco/Água

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.
- Oferecemos frutas de sobremesa e arroz integral diariamente.